Patientenschulung Adipositaschirurgie

Das Adipositaszentrum am Krankenhaus Nordwest verfügt als zertifiziertes Kompetenzzentrum über hervorragende Expertise zur Durchführung operativer Techniken zur Therapie der Adipositas.

In der Fortbildung werden die Prinzipien der operativen Therapie und die verschiedenen Verfahren durch die Chirurgen dargestellt und erläutert.

Dr. med. Sylvia Weiner
Chefärztin der Klinik für Bariatrische und Metabolische Chirurgie

Dr. med. Colin Uhle
Ltd. Oberarzt der Klinik für Bariatrische und Metabolische Chirurgie

Selbsthilfegruppe Adipositas

Die Selbsthilfegruppe am Krankenhaus Nordwest ist seit mehr als 10 Jahren etabliert und bietet Diskussionsabende, Vorträge und den gemeinsamen Austausch für Patienten mit Adipositas an. Dabei ist es unabhängig davon, ob sich die Patienten in einer Therapie befinden oder nicht. Die Treffen finden monatlich statt.

Für Patienten besteht die Möglichkeit, sich vor einem geplanten Eingriff individuell zu informieren (17.00-18.00 Uhr). An dem anschließenden gemeinsamen Gruppenabend werden Vorträge gehalten und diskutiert. Danach besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Abendessen teilzunehmen.

Kosten des Programms

Für die vollständige Teilnahme an den Blockseminaren fallen Kosten von 200 € an.

Die Kostenübernahmeregelung durch die Krankenkasse ist individuell unterschiedlich, wird aber durch die meisten Kassen nach Antragstellung bis zu 100 Prozent bezuschusst. Für Versicherte der AOK Hessen können wir das Programm kostenfrei anbieten.

Die Kursteilnahme muss verbindlich im Vorfeld gebucht werden, die Termine können frei gewählt werden und können innerhalb von zwei Jahren absolviert werden.

Kontakt und Terminvereinbarung

Klinik für Bariatrische und Metabolische Chirurgie
Chefärztin Dr. med. Sylvia Weiner
www.adipositaschirurgie-frankfurt.de

Adipositas-Sprechstunde
Sabrina Langethal/Peggy Bauch
Tel.: (069) 7601-4578
adipositas@khnw.de

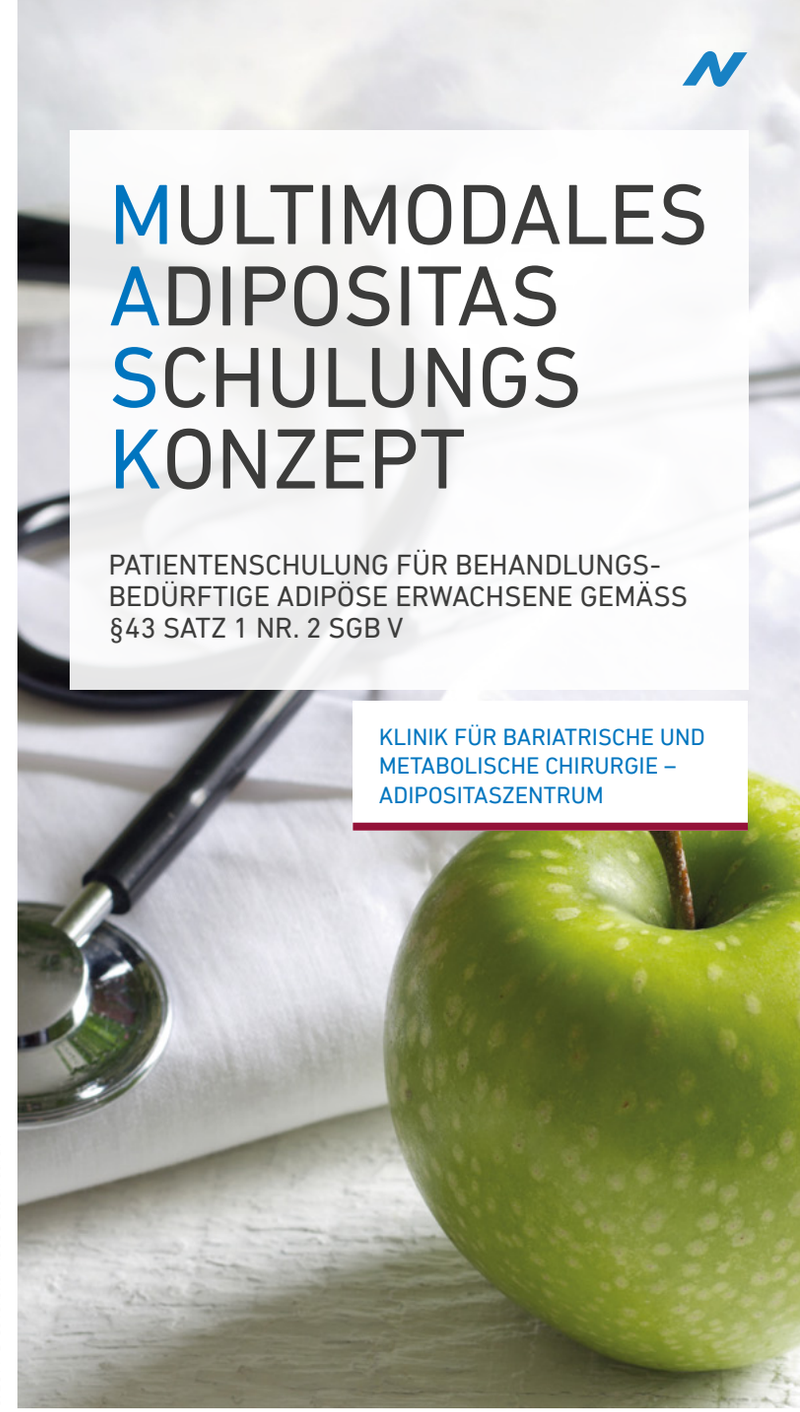
Optifast-Zentrum
Laura Weber/Monika Dick
Tel.: (069) 7601-3713
optifast@khnw.de

Medizin mit Zertifikat
DGAV
Kompetenzzentrum für Adipositaschirurgie

Social Media
facebook.com/KrankenhausNordwest
twitter.com/KHNordwest

Steinbacher Hohl 2–26
60488 Frankfurt am Main
www.krankenhaus-nordwest.de

8/2019 © Coverbild: Adobe Stock udra11



MULTIMODALES ADIPOSITAS SCHULUNGS KONZEPT

PATIENTENSCHULUNG FÜR BEHANDLUNGS-BEDÜRFTIGE ADIPÖSE ERWACHSENE GEMÄSS §43 SATZ 1 NR. 2 SGB V

KLINIK FÜR BARIATRISCHE UND METABOLISCHE CHIRURGIE – ADIPOSITASZENTRUM

KRANKENHAUS NORDWEST

Anerkanntes Schulungsprogramm

- Multimodale Therapieansätze bei Adipositas (Bewegungstherapie separat)
- Vorbereitung auf eine operative Therapie

Das Programm ist als modulares Schulungskonzept mit Blockseminaren gestaltet, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Es handelt sich um ein Schulungsseminar in offenen Gruppen.

Es kann begleitend zu einer konservativen Therapie, als OP-Vorbereitung oder auch im Rahmen der Nachsorge nach einer Gewichtsabnahme besucht werden.

Multimodales Konzept
Ein multimodales Konzept beinhaltet die konservative Therapie mittels Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie entsprechend der S3-Leitlinie. Dies sollte über einen Zeitraum von 6-12 Monaten durchgeführt werden.

In dieser Zeit werden die Patienten hinsichtlich ernährungstherapeutischer und verhaltenstherapeutischer Ansätze in der Gruppe geschult. Der Nachweis regelmäßiger Bewegung muss separat geführt werden.

Die Module des MASK werden alle im Kommunikationszentrum am Krankenhaus Nordwest durchgeführt.

OP-Vorbereitung
Eine operative Therapie der Adipositas macht eine umfangreiche Vorbereitung auf das Leben NACH der Operation notwendig, denn je besser die Vorbereitung, desto besser die Ergebnisse. Die Schulungen liefern notwendige Informationen zu wichtigen Themen wie Eiweiß, Vitaminen und den Operationen selbst.

Eine vollständige Kursteilnahme wird durch die Krankenkassen i. d. R. als ausreichende Operationsvorbereitung anerkannt.

Weitere Informationen, unser gesamtes Team und alle Kontakte finden Sie auf unserer Internetseite: **www.adipositaschirurgie-frankfurt.de**

Ernährungsschulung

Die Kurse werden durch zertifizierte Ernährungstherapeuten des Adipositaszentrums durchgeführt und orientieren sich an den Vorgaben der S3-Leitlinie.

Martina Gremminger
Staatl. anerkannte Diätassistentin

Ursula Ewerts-Hart
Staatl. anerkannte Diätassistentin

Kursinhalte

E0 Ernährung vor und nach Adipositas-Operation

E1 Nährstoffe: Fett, Eiweiß

E2 Nährstoff: Kohlenhydrate

E3 Ernährungspyramide

E4 Süßungsmittel / Getränke und Trinken

E5 10 Regeln DGE / 5 am Tag (Vitamine / Mineralstoffe)

Verhaltenstherapeutische Maßnahmen

Der Kurs ist als reine Schulungseinheit vorgesehen und bietet keine individuelle Begleitung an.

Die Inhalte dieses Blockseminars entsprechen den Vorgaben der S3-Leitlinie.

Die Themenblöcke werden in Vortragsform durch Diplom-Psychologen aufbereitet.

V1 Selbstbeobachtung von Verhalten und Fortschritt / flexibles, kontrolliertes Ess- und Bewegungsverhalten / Stimulus-Kontrolle

V2 Kognitive Umstrukturierung / Zielvereinbarungen / Problemlösetraining, Konfliktlösetraining

V3 Soziales Kompetenztraining und soziale Unterstützung / Verstärkerstrategien / Rückfallprävention / Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht

Bewegungstherapie

In Kooperation mit dem TRIAMEDIS Gesundheitszentrum bieten wir begleitend zum Kurs sowohl ein individuelles Trainingsprogramm als auch ein Gruppenprogramm an.

Die Bewegungstherapie wird durch erfahrene Physiotherapeuten geschult und kann individuell im TRIAMEDIS gebucht werden.