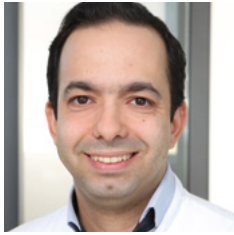


## Behandlungsteam

### Interdisziplinäres Refluxzentrum



**Ärztlicher Leiter**  
Dr. med. Moustafa Elshafei  
Stv. Chefarzt der Klinik  
für Allgemein-, Viszeral- und  
Minimal Invasive Chirurgie

### Beteiligte Kliniken



**Prof. Dr. med. Thomas W. Kraus**  
Chefarzt der Klinik  
für Allgemein-, Viszeral- und  
Minimal Invasive Chirurgie  
Tel.: (069) 7601-3234/3233



**Prof. Dr. med. Siegbert Rossol, M.Sc.**  
Chefarzt der Medizinischen Klinik  
Tel.: (069) 7601-3370

## Kontakt

**Sie haben Fragen?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter.**

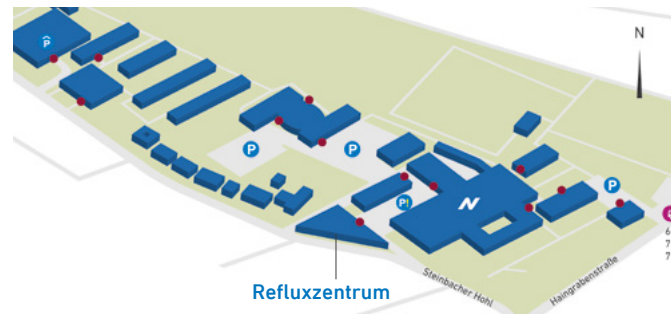
**Interdisziplinäres Refluxzentrum  
am Krankenhaus Nordwest**

**Anmeldung und Terminvereinbarung  
direkt im Zentrum**



**Chris Nagel**  
Fallmanagerin  
Tel.: (069) 7601-3107  
Fax: (069) 7601-3525  
refluxzentrum@khnw.de

Die Refluxsprechstunde findet in den Räumlichkeiten des  
Fachärzteezentrums im TRIAMEDIS Ärztehaus im 2. Stock statt.



[krankenhaus-nordwest.de/refluxzentrum](https://www.krankenhaus-nordwest.de/refluxzentrum)

### Social Media

**f** facebook.com/KrankenhausNordwest  
**@** instagram.com/krankenhaus\_nordwest/

Steinbacher Hohl 2-26  
60488 Frankfurt am Main

[www.krankenhaus-nordwest.de](https://www.krankenhaus-nordwest.de)

# REFLUX- ZENTRUM INFOFLYER

**DIAGNOSTIK UND THERAPIE AUF  
HÖCHSTEM MEDIZINISCHEN NIVEAU**

**INTERDISZIPLINÄRE  
ZUSAMMENARBEIT**

Weitere Informationen, unser gesamtes Team und alle Kontakte finden  
Sie auf unserer Internetseite: [www.krankenhaus-nordwest.de](https://www.krankenhaus-nordwest.de)

## Die Refluxkrankheit

Etwa die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet Umfragen zufolge unter Sodbrennen. Bei rund 20 Prozent steckt dahinter die gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD). In den vergangenen Jahrzehnten hat die Zahl der Betroffenen stark zugenommen. Die Refluxkrankheit gehört zu den Volkskrankheiten, die durch unsere heutigen Lebensgewohnheiten begünstigt werden. Bei der Refluxkrankheit ist der Verschlussmechanismus der Speiseröhre gestört, sodass Magensaft und Galle in die Speiseröhre zurückfließen. Der Rückfluss basiert meist auf einer gestörten Funktion des unteren Speiseröhrenmuskels. Mögliche Ursachen können z. B. Übergewicht, bestimmte Medikamente oder Konsum von Alkohol und Nikotin sein. Typische Symptome der Refluxkrankheit sind Oberbauchschmerzen, brennende oder stechende Schmerzen hinter dem Brustbein, Sodbrennen, saures Aufstoßen, Schluckbeschwerden, Reizhusten und Heiserkeit. Unbehandelt kann dauerhaft auftretender Reflux zu schwerwiegenden Veränderungen der Speiseröhre wie einer Entzündung, Verengung und sogar Speiseröhrenkrebs führen.

### Wann wird Sodbrennen bedenklich?

Eine Refluxkrankheit ist eine dauerhafte Erkrankung und kann die Betroffenen sehr belasten, das allgemeine Wohlbefinden, das tägliche Leben und auch den Schlaf stark beeinträchtigen. Ausgeprägtes, krankhaftes Sodbrennen kann zu einer Entzündung der Speiseröhre (Refluxösophagitis) führen, die unbehandelt im Laufe der Zeit zu dauerhaften Veränderungen der Schleimhaut der Speiseröhre (Barrett-Ösophagus) führt. Auf lange Sicht kann es in sehr seltenen Fällen sogar zur Ausbildung eines Speiseröhrenkrebses kommen.



## Kompetenz und Erfahrung

Die Behandlungen von Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens sind bereits traditionell am Krankenhaus Nordwest etabliert. Im Refluxzentrum am Krankenhaus Nordwest arbeiten erfahrene Spezialisten aus den verschiedenen Fachbereichen zusammen mit dem Ziel, jedem Patienten die für ihn beste Therapie auf höchstem medizinischen Niveau zukommen zu lassen. Das Zentrum bietet Betroffenen eine umfassende und moderne Diagnostik zur Abklärung der individuellen Erkrankungsursachen und dann vor allem eine gezielte, stadiengerechte Therapie. Unsere Behandlungsmethoden umfassen konservative und operative Verfahren.

[krankenhaus-nordwest.de/refluxzentrum](https://www.krankenhaus-nordwest.de/refluxzentrum)

## Diagnostik der Refluxkrankheit

- **Gastroskopie (Ösophagogastroduodenoskopie)**  
Endoskopische Untersuchung der Speiseröhre zum Nachweis oder Ausschluss anderer Erkrankungen wie etwa Entzündungen, Zwerchfellhernien oder Tumore
- **pH-Metrie und Impedanz Messung**  
Ein Katheter bzw. ein Sensor in der Speiseröhre misst den sauren und auch den nicht-sauren Rückfluss
- **High-Resolution Manometrie**  
Ein unter örtlicher Betäubung eingebrachter Messkatheter misst die Druckveränderungen während des Schluckaktes
- **Breischluck**  
Röntgenologische Darstellung des Schluckaktes, Reflux und der Hiatus Hernie

### Unsere Sprechstunde

Bei der Vorstellung in unserer Sprechstunde werden Symptome und medizinische Daten erfasst und die bisherigen Befunde besprochen. Eine Ernährungsberatung kann ebenfalls nach Bedarf eingeleitet werden. Der Eingang in unsere Sprechstunde ist über direkte Terminvereinbarung, aber auch über die Sprechstunden der kooperierenden Kliniken möglich.

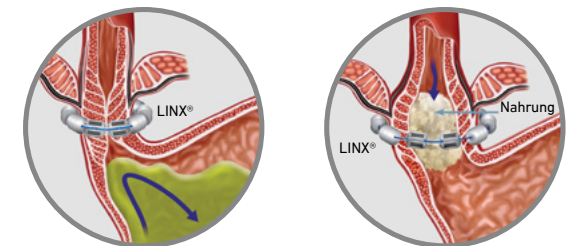
## Therapie der Refluxkrankheit

### Konservativ und medikamentös

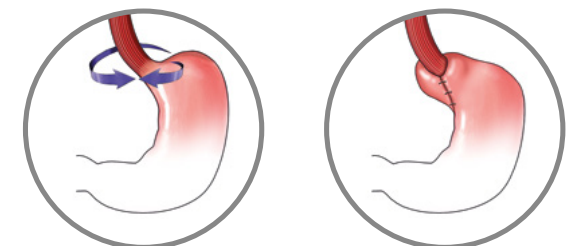
Umstellung der Lebensgewohnheiten und Behandlung mit speziellen Medikamenten. Falls diese keine Wirkung zeigen oder unverträglich sind, ist eine Operation empfehlenswert.

### Operativ

- **Hiatoplastik**  
Vereinigung der Zwerchfell-Schenkel durch Naht
- **Kunststoffnetze**  
Zur Verstärkung der Hiatoplastik
- **Fundoplikatio nach Nissen (360°) oder nach Toupet (270°)**  
Operatives Einsetzen einer Speiseröhren-Manschette
- **LINX®-Implantation**  
Dehnbares Magnetband aus Titanplättchen, das um das untere Speiseröhrende gelegt wird
- **Enterra® Magenschrittmacher**  
Neurostimulator zur elektrischen Gastrostimulation
- **Implantica – Refluxstop**  
Fünfteiliges Silikonimplantat wird auf dem Magen (Magensäure-Rückfluss) platziert



LINX® System



Fundoplikatio