

## **Merkblatt für Patienten nach einer konventionellen Leistenbruch-Operation**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patientinnen und Patienten.

Mit diesem Merkblatt möchten wir Ihre wichtigsten Fragen zum Verhalten nach der konventionellen Leistenbruch - Operation beantworten.

### 1. Aufstehen und Gehen

Sie dürfen, wenn Sie in örtlicher Betäubung operiert wurden, bereits unmittelbar nach der Operation im Bereich der Station für 10 min. umhergehen. Falls Sie sich unsicher fühlen oder in Narkose operiert wurden, sollten Sie unser Pflegepersonal unbedingt beim ersten Aufstehen um Hilfe bitten.

### 2. Bekleidung

Männer sollten in den ersten Tagen eine eng anliegende Unterhose tragen. Sie verringern damit das Risiko einer nachfolgenden Hodenschwellung.

### 3. Operationswunde

Die Wunde wird 2 Tage durch einen ersten Verband geschützt. Nach Entfernung des Verbandes können Sie bereits wieder duschen. Eingelegte Drainagen werden vor Entlassung entfernt. Die Entfernung der Fäden erfolgt nach ca. 8-10 Tagen in unserer Sprechstunde oder bei Ihrem Hausarzt.

### 4. Körperliche Belastung und Arbeitsfähigkeit

Zum Schutz der operierten Leiste empfehlen wir Ihnen für vier bis sechs Wochen auf schwere körperliche Arbeit und das Heben von mehr als 10 kg schweren Lasten zu verzichten. Arbeitsfähigkeit ist je nach Ihrer Tätigkeit nach 1-2 Wochen nach der Operation wieder gegeben.

### 5. Sport

In Abhängigkeit von der Belastung der Leistenregion empfehlen wir nach der Entlassung ab der 1. Woche: leichte Sportarten wie Wandern und Schwimmen (wasserdichter Verband), ab der 2. Woche: mittelschwere Sportarten (Radfahren & Joggen) ab der 3. Woche: z.B. Fussball/Tennis/Golf/ Leistungssport

### 6. Intimverkehr

Falls im Operationsgebiet keine Blutergüsse und Schwellungen vorliegen und keine Schmerzen mehr bestehen, ist Intimverkehr 10 Tage nach der Operation wieder möglich.

### 7. Wundschmerz

Dauer und Intensität von Schmerzen sind bei jedem Menschen verschieden. Allerdings sollten Ihre Schmerzen drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte Ihren Hausarzt oder unsere Sprechstunde auf.

Wir hoffen Ihnen eine Hilfe für Ihr Verhalten nach der Operation gegeben zu haben und wünschen Ihnen eine gute Genesung. Falls Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich bitte jederzeit an uns oder an unsere Assistenzärzte und Schwestern.