



# OPTIFAST TERMINE

Alle Termine für

2020

ERFOLGREICH GEWICHT  
VERLIEREN

KLINIK FÜR BARIATRISCHE UND  
METABOLISCHE CHIRURGIE –  
ADIPOSITASZENTRUM



KRANKENHAUS  
NORDWEST

# OPTIFAST-Termine 2020

---

## Informationsveranstaltungen

jeweils um 19.00 Uhr

**Montag, 13. Januar 2020**

**Montag, 29. Juni 2020**

**Montag, 14. September 2020**

Die Teilnahme hierfür ist unverbindlich und kostenfrei.

## Veranstaltungsort

Kommunikationszentrum

Krankenhaus Nordwest

## Gruppenstart\*

jeweils 18.00 – 21.15 Uhr

**Dienstag, 25. Februar 2020**

**Donnerstag, 13. August 2020**

**Mittwoch, 11. November 2020**

\*bei mind. 12 Teilnehmern

## OPTIFAST® – was ist das?

OPTIFAST® – ist ein medizinisch geführtes, ambulantes Gewichtsreduktionsprogramm, in dem die Teilnehmer interdisziplinär betreut werden. Neben der medizinischen Betreuung erhalten die Teilnehmer Verhaltens-, Ernährungs- und Bewegungstherapie. Alle Mitarbeiter sind zertifizierte Fachkräfte.

## Informationen und Beratung

Monika Dick/Laura Weber

optifast@khnw.de

Tel.: (069) 7601-3713

telefonisch erreichbar:

Montag bis Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

## Ärztliche Leitung

Dr. med. Sylvia Weiner

Chefärztin, Klinik für Bariatrische und Metabolische Chirurgie

Tel.: (069) 7601-3024

## In Kooperation mit

**OPTIFAST®**